

L'équipement de protection individuelle (ÉPI) sert de barrière entre vous et un patient/résident/client pour prévenir la propagation d'un contaminant tel que le virus qui cause la COVID-19, soit à vous, soit au patient. Il vise à protéger votre peau, vos voies respiratoires, vos muqueuses et/ou vos vêtements. Cette fiche d'information récapitule l'utilisation et l'entretien des gants, des blouses, des masques et des protections oculaires. Consultez également le matériel correspondant à vos tâches, votre secteur ou votre lieu de travail.

GANTS

L'utilisation de gants est secondaire par rapport à un bon lavage des mains. Mal utiliser les gants peut entraîner la transmission d'agents pathogènes. Les barrières étant imparfaites, il est essentiel de se laver soigneusement les mains avant de mettre les gants et après les avoir enlevés.

- Inspectez les gants pour détecter tout dommage avant de les utiliser.
- Choisissez des gants adaptés à la tâche et portez des gants de la bonne taille.
- Mettez les gants juste avant l'activité pour laquelle ils sont indiqués.
- Lavez-vous les mains avant de mettre des gants.
- Pratiquez la bonne technique d'enlèvement des gants.
- Enlevez et jetez les gants immédiatement après l'activité pour laquelle ils ont été utilisés.
- Lavez-vous soigneusement les mains immédiatement après avoir enlevé les gants.
- Changez ou enlevez les gants si vous passez d'un patient à l'autre, ou si vous passez d'une partie du corps contaminé à une partie du corps propre sur le même client/patient/résident.
- Changez ou enlevez les gants après avoir touché un site contaminé et avant de toucher un site ou une surface propre.
- Les gants jetables sont destinés à un usage unique. Ne pas laver ou réutiliser des gants jetables.

BLOUSES

On porte des blouses lorsqu'une procédure ou une activité de soins est susceptible de provoquer des éclaboussures ou des projections de sang, de fluides corporels, de sécrétions ou d'excrétions de matières potentiellement infectieuses. Elles doivent être à poignets et à manches longues et couvrir entièrement le devant du corps, du cou à la mi-cuisse ou en dessous. Une blouse de laboratoire ne remplace pas une blouse d'hôpital.

- Les blouses ne doivent être portées que lors de la prestation de soins aux clients/patients/résidents.
- Lorsque l'utilisation d'une blouse est indiquée, celle-ci doit être enfilée immédiatement avant la tâche et elle doit être portée correctement (c.-à-d., nouée en haut et autour de la taille).
- Enlevez la blouse immédiatement après la tâche pour laquelle elle a été utilisée, de manière à éviter la contamination des vêtements ou de la peau. Ne pas secouer la blouse (les secousses peuvent envoyer des agents pathogènes tels que des virus dans l'air où ils peuvent être inhalés).
- Jetez la blouse usagée immédiatement après l'avoir enlevée dans le récipient approprié. Ne suspendez pas les blouses pour un usage ultérieur.
- Ne réutilisez pas les blouses. Ne passez pas d'un patient à l'autre en portant la même blouse.

MASQUES (CHIRURGIE/PROCÉDURE)

Les masques sont utilisés, en plus de la protection oculaire, pour protéger les muqueuses du nez et de la bouche lorsqu'une procédure ou une activité de soins est susceptible de provoquer des éclaboussures ou des projections de sang, de fluides corporels, de sécrétions ou d'excrétions de matières potentiellement infectieuses, ou à moins de deux mètres d'un client/patient/résident qui tousse.

Choisissez le masque approprié pour l'activité et assurez-vous qu'il couvre bien le nez et la bouche. Il doit être d'une qualité suffisante pour empêcher la pénétration de gouttelettes qui peuvent être invisibles à l'œil nu.

- Choisissez un masque adapté à l'activité.
- Assurez-vous que le masque couvre bien le nez et la bouche.
- Changez de masque s'il est sale ou mouillé.
- Ne touchez pas le masque lorsque vous le portez.
- Suivez les protocoles d'enlèvement du masque immédiatement après la fin de la tâche et jetez le masque dans le récipient approprié.
- Ne laissez pas le masque pendre autour du cou.
- Lavez-vous les mains après avoir enlevé le masque.
- Ne réutilisez pas les masques jetables.
- Ne pliez pas le masque et ne l'empochez pas pour un usage ultérieur.
- Réduisez les risques en maintenant le masque en place pendant toute la durée de l'utilisation prévue, car tout contact entre les gants/mains et le visage constitue un risque de contamination.

PROTECTION Oculaire

La protection oculaire est utilisée pour protéger les muqueuses des yeux lorsqu'on prévoit qu'une procédure ou une activité de soins est susceptible de provoquer des éclaboussures ou des projections de sang, de fluides corporels ou des sécrétions ou excrétions de matières potentiellement infectieuses. Elle est généralement utilisée avec un masque.

La protection oculaire comprend des lunettes de sécurité, des lunettes de protection, des écrans faciaux et des visières fixées aux masques. Elle ne comprend pas les lunettes de vue prescrites par un médecin, ni les lunettes de soleil. Si la protection oculaire n'est pas jetable, elle doit être nettoyée avant d'être réutilisée. Elle doit comporter une barrière contre les éclaboussures ou la toux latérale.

- La protection oculaire doit être utilisée chaque fois qu'il y a un risque d'éclaboussures ou de projections dans les yeux.
- La protection oculaire doit être enlevée immédiatement après la tâche pour laquelle elle a été utilisée et jetée aux déchets ou placée dans un récipient approprié pour le nettoyage.
- La protection oculaire qui est partagée doit être propre et désinfectée avant d'être portée par un autre travailleur.
- Les lunettes prescrites ne sont pas acceptables comme protection oculaire.